

## Belangrijk bericht van uw huisarts

---

### Herinnering: Wandelen met de dokter is begonnen!

De wekelijkse wandelsessies zijn gestart! Loop je ook mee? Elke woensdag om 11.30 uur vertrekken we vanaf de huisartsenpraktijk voor een ontspannen wandeling in de buurt, zoveel mogelijk in het groen. Iedereen is welkom, aanmelden is niet nodig. Trek comfortabele schoenen aan en wandel mee met Elsbeth en een huisarts of praktijkondersteuner. Goed voor lichaam én geest!

Huisartsenpraktijk MC Gelderlandplein A.J. Ernststraat 599 1082 LD Amsterdam	
<b>R/ WANDELRECEPT</b>	
<b>Wie</b>	voor al onze <u>patienten</u> , jong én oud én daartussen
<b>Wat</b>	een laagdrempelige manier om te bewegen; goed <u>voor de fysieke én mentale gezondheid</u>
<b>Waar</b>	de wandeling start voor de deur van de huisartsenpraktijk en we wandelen in de groene omgeving hiervan
<b><u>Wanneer</u></b>	op woensdag om 11:30 uur. Duur ca. 3 kwartier.
Komt u / <u>jij ook</u> ? We kijken naar jullie <u>uit</u> !	

---

### Verlof dokter H. Flinterman (half mei – half juli)

Dokter H. Flinterman neemt tussen half mei en half juli extra verlof op. Tijdens deze periode kunnen zijn vaste patiënten voor zowel urgente als niet-urgente zaken terecht bij zijn collega's en waarnemers. De praktijk blijft uiteraard gewoon bereikbaar en beschikbaar voor zorg.

Wij begrijpen dat sommige patiënten het prettig vinden om bepaalde controles of afspraken specifiek bij dokter Flinterman te laten verlopen. Indien gewenst, kunt u dergelijke afspraken inplannen vóór of na zijn verlof. Neem hiervoor tijdig contact op met de assistente.

---

## Stoppen-met-roken cursus vanaf 8 april



Op 8 april 2025 start een nieuwe Stoppen-met-Roken groepscursus voor volwassenen die willen stoppen met roken. De cursus wordt verzorgd door SineFuma en vindt plaats in Huis van de Wijk de Rivierenbuurt.

De groepscursus bestaat uit zeven bijeenkomsten van 1,5 uur en wordt gehouden op dinsdagen van 19.00 tot 20.30 uur. De cursus, inclusief nicotinevervangers en/of medicatie, wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering.

Na verwijzing neemt SineFuma telefonisch contact op met de patiënt voor uitleg en, indien gewenst, definitieve aanmelding.

Voor verwijzing kunt u terecht bij uw huisarts of praktijkondersteuner.

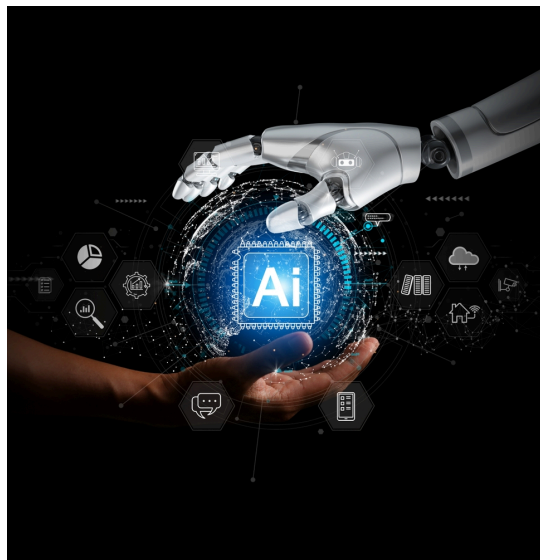
[Klik hier om onze website te bezoeken](#)

---

## Introductie van Artificial Intelligence in de spreekkamer

Als praktijk gaan we met de trend in huisartsenland mee door artificial intelligence (AI) in de spreekkamer te introduceren. Dit betekent dat er een microfoon op tafel kan staan die het gesprek tijdens uw consult omzet in tekst en vervolgens samenvat voor uw huisarts. We bevinden ons momenteel in de proeffase van deze technologie. Het uiteindelijke doel is dat uw arts minder tijd kwijt is aan administreren en meer tijd kan besteden aan uw zorg.

Deze techniek is getoetst voor veilig gebruik in de medische praktijk en voldoet volledig aan de privacywetgeving. Uw gegevens worden niet opgeslagen en de techniek verbetert zich niet op basis van uw persoonlijke data. Mocht u liever willen dat deze techniek niet wordt ingezet tijdens uw consult, kunt u dit altijd bij aanvang van het consult bij de arts aangeven.



## Gordelroosvaccinatie: veelgestelde vragen in onze praktijk

Steeds vaker krijgen wij vragen over de vaccinatie tegen gordelroos. Met name bij 60-plussers begrijpen wij goed dat er behoefte is aan bescherming tegen deze pijnlijke aandoening. De keuze om zich te laten vaccineren is persoonlijk. Belangrijk om te weten: de vaccinatie wordt alleen vergoed voor mensen met een medisch verhoogd risico, zoals vermeld op de website van het RIVM. Bekijk daarom eerst de informatie op: [RIVM – Gordelroosvaccinatie](#).



Als u na het lezen van deze informatie de vaccinatie wilt, kunt u contact opnemen met onze assistente via de telefoon of een e-consult via ons portaal. De vaccinatie wordt bij ons in de praktijk toegediend. De kosten voor het zetten van de vaccinatie bedragen €25 per keer. Dit staat los van de kosten van het vaccin zelf, dat u apart moet aanschaffen. De volledige vaccinatie bestaat uit twee prikken.

Met vriendelijke groet,

Huisartsenpraktijk MC Gelderlandplein

Let op: dit is een automatische mail. U kunt deze mail niet beantwoorden.

---

## Huisartsenpraktijk MC Gelderlandplein

A.J. Ernststraat 599, 1082 LD Amsterdam

[Bekijken in browser](#) | [Uitschrijven](#) | Powered by [praktijk.nl](#)