

Belangrijk bericht van uw huisarts

Bereikbaarheid tijdens de zomervakantie

De zomervakantie is begonnen. Ook onze huisartsen en praktijkmedewerkers gaan de komende weken genieten van een welverdiende vakantie. Daarom werken wij van 6 juli tot en met 22 augustus met een aangepaste bezetting.

Onze praktijk blijft gedurende de hele zomer geopend. Wel vragen wij uw begrip voor een mogelijk verminderde bereikbaarheid. Door de vakantieperiode én de huidige personele onderbezetting, onder andere vanwege ziekte van enkele doktersassistenten, kunnen de wachttijden aan de telefoon langer zijn dan u van ons gewend bent.



Wanneer uw eigen huisarts met vakantie is, wordt deze uitsluitend voor spoedeisende medische klachten vervangen door een andere huisarts uit ons team. Zo zorgen we ervoor dat acute zorg beschikbaar blijft voor patiënten die deze het hardst nodig hebben.

Onder spoedeisende klachten verstaan wij onder andere:

- ernstige benauwdheid;
- pijn op de borst;
- plotselinge verlamningsverschijnselen;
- ernstige verwondingen;
- hoge koorts bij jonge kinderen;
- hevige buikpijn;
- plotselinge, ernstige hoofdpijn;
- acute psychische nood.

Heeft u een minder dringende klacht, zoals vermoeidheid, milde pijnklachten, huidafwijkingen of slaapproblemen? Dan vragen wij u vriendelijk om, indien mogelijk, te wachten totdat uw eigen huisarts weer aanwezig is. Op deze manier houden we de zorg toegankelijk voor patiënten die direct medische hulp nodig hebben.



Voor vragen die geen spoed hebben, adviseren wij u zoveel mogelijk gebruik te maken van ons online patiëntenportaal. Voor betrouwbare medische informatie en praktische zelfzorgadviezen kunt u daarnaast terecht op Thuisarts.nl. [Thuisarts](#) | [De eerste plek waar je het checkt](#).

Wij danken u hartelijk voor uw begrip en wensen u alvast een fijne, gezonde en ontspannen zomer.

Gaat u op vakantie?

Gaat u zelf binnenkort op reis? Denk er dan aan om uw herhaalmedicatie tijdig aan te vragen, zodat u voldoende medicijnen heeft voor de gehele vakantieperiode.

Gebruikt u medicijnen die onder de Opiumwet vallen, zoals bepaalde slaapmiddelen, ADHD-medicatie of sterke pijnstillers, en reist u naar het buitenland? Vraag dan ruim op tijd een Schengenverklaring aan via het CAK. [Schengen medicijnverklaring downloaden](#) | [CAK](#)



Wij adviseren u daarnaast om een medicijnpaspoort mee te nemen. Dit kunt u opvragen bij uw eigen apotheek.

Afspraken maken

Om de privacy van onze patiënten beter te waarborgen, is het niet langer mogelijk om afspraken aan de balie te maken.

Bij het plannen van een afspraak stelt onze doktersassistent u enkele vragen over uw klachten. Deze informatie is belangrijk om de urgentie goed te kunnen beoordelen en u in te plannen bij de juiste zorgverlener. Aan de balie is hiervoor onvoldoende privacy.

Wij verzoeken u daarom vriendelijk om afspraken voortaan telefonisch of via ons online patiëntenportaal te maken.

Afslankprik? Ons standpunt is duidelijk

We krijgen regelmatig vragen over GLP-1-medicatie, zoals Ozempic® en Wegovy®. Deze middelen kunnen helpen bij gewichtsverlies, maar zijn geen vervanging voor een gezond eet- en beweegpatroon.

Als praktijk schrijven wij deze medicijnen niet voor buiten de geldende richtlijnen. Alleen bij mensen met ernstig overgewicht en onvoldoende resultaat van leefstijlbegeleiding kunnen deze middelen een zinvolle aanvulling zijn.



Daarnaast is het gebruik niet zonder risico's. Bijwerkingen komen regelmatig voor en de effecten van jarenlang gebruik zijn nog niet volledig bekend.

Wij weten dat sommige commerciële klinieken deze behandeling aanbieden. Patiënten zijn vrij daarin hun eigen keuze te maken. Wij hebben echter zorgen over de kwaliteit en continuïteit van de begeleiding, omdat de nadruk soms sterk op het voorschrijven van medicatie lijkt te liggen. Naar onze overtuiging vraagt behandeling van overgewicht om een bredere en langdurige aanpak, waarbij leefstijl, begeleiding en gezondheid op de lange termijn centraal staan.

Wij beschouwen dit niet als reguliere huisartsenzorg en bieden deze behandeling daarom niet aan. Met dit bericht willen wij daar duidelijk over zijn en discussies in de spreekkamer voorkomen. Onze focus blijft liggen op bewezen effectieve zorg, met leefstijl als basis voor een gezond gewicht.

Meer informatie:

- Thuisarts – Ik ben veel te zwaar en krijg behandeling met medicijnen
<https://www.thuisarts.nl/obesitas-bij-volwassenen/ik-ben-veel-te-zwaar-en-krijg-behandeling-met-medicijnen>

- NHG-Standaard Diabetes mellitus type 2: <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/diabetes-mellitus-type-2>
 - NHG-Standaard Obesitas: <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/obesitas>
 - Thuisarts – Overgewicht bij volwassenen: <https://www.thuisarts.nl/overgewicht-bij-volwassenen>
 - Thuisarts – Medicijnen bij diabetes type 2: <https://www.thuisarts.nl/diabetes-type-2/ik-gebruik-medicijnen-bij-diabetes-type-2>
-

Met vriendelijke groet,

Huisartsenpraktijk MC Gelderlandplein

[Klik hier om onze website te bezoeken](#)

Let op: dit is een automatische mail. U kunt deze mail niet beantwoorden.

Huisartsenpraktijk MC Gelderlandplein

A.J. Ernststraat 599, 1082 LD Amsterdam

[Bekijken in browser](#) | [Uitschrijven](#) | Powered by [praktijk.nl](#)